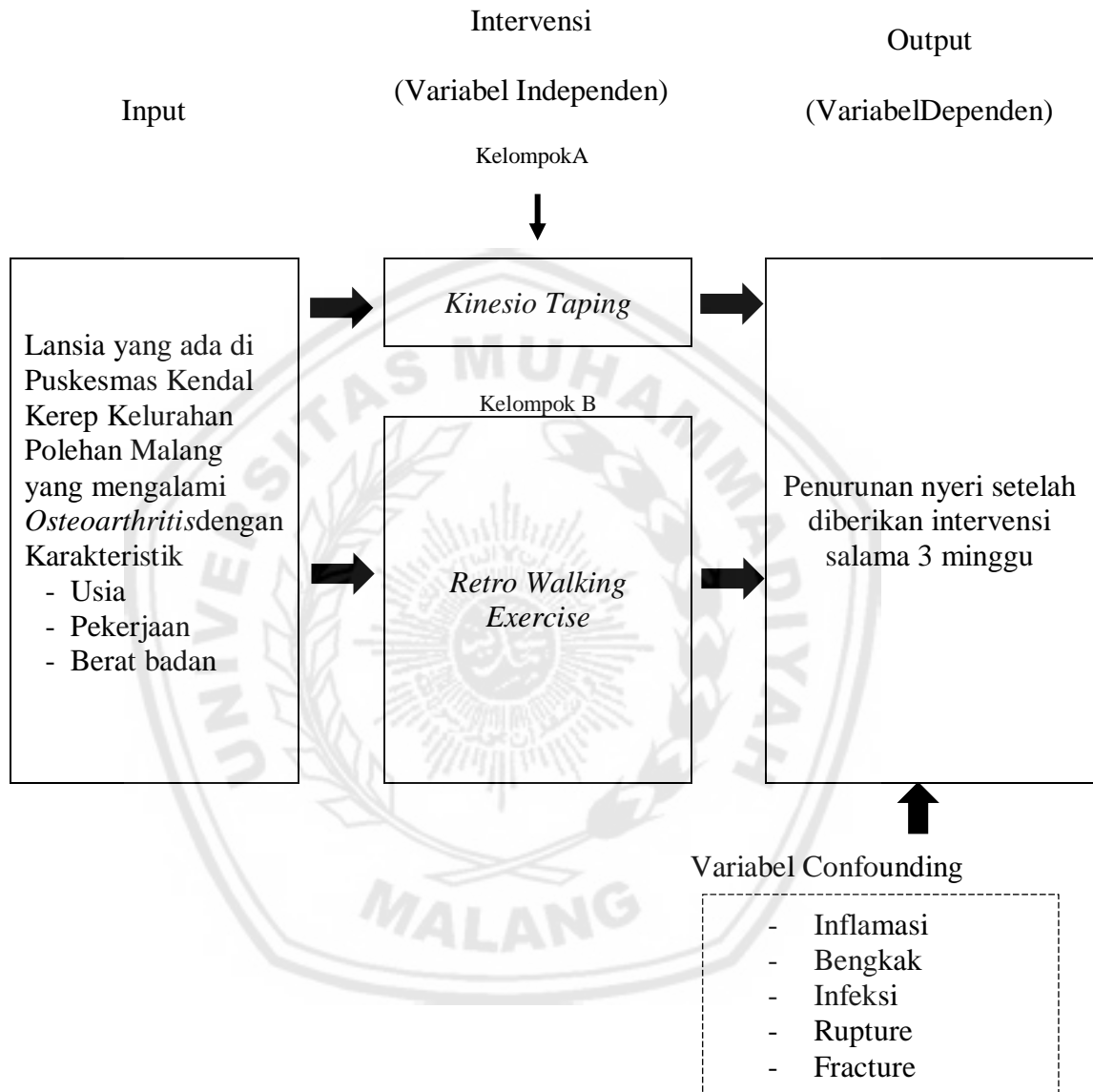


### BAB III

## KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

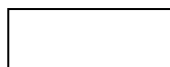
### A. Kerangka Konsep



#### Keterangan :



: Tidak diteliti



: Teliti

**Rangka 3.1 Kerangka Konsep Penelitian**

Pada penelitian ini diambil sampel lansia pada Puskesmas Kendal Kerep kota Malang yang mengalami *osteoarthritis*. Kelompok A diberikan perlakuan *Retro walking* sedangkan kelompok B diberikan perlakuan *Close Kinetic Chain* selama 3 minggu sebelum diberikan perlakuan kedua kelompok tersebut diberikan post test dan pre test berupa pengukuran nyeri. Setelah melakukan pretest dan post-test hasil dari pre-test dan post test dibandingkan yang mana yang lebih efektif dalam meringankan nyeri. Namun, hasil penurunan nyeri tersebut dapat berbeda setiap individu karena pengaruh pola hidup dan menerima edukasi yang diberikan dalam motivasi latihan.

## **B. Hipotesis Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian sebagai berikut :

- H0 : Tidak ada perbedaan pengaruh *Kinesio Taping* dengan *Retro Walking Exercise* terhadap penurunan pada lansia yang berpotensi *Osteoarthritis Knee* di Puskesmas Kendal Kerep Malang.
- H1 : Ada perbedaan pengaruh *Kinesio Taping* dengan *Retro Walking* terhadap penurunan nyeri pada lansia yang berpotensi *osteoarthritis Knee* di Puskesmas Kendal Kerep Malang.